



SCHEDA VERDE PER I PARTECIPANTI



"IL PIATTO IN-FORMA" Scrivi uno slogan per rimanere in forma

Attività formativa e culturale nell'ambito dei "TROFEI DI MILANO 2020 - Educazione Cultura e Sport per i giovani"

PER AVERE UN'IDEA PER PARTECIPARE

Le ricerche più importanti nel campo della nutrizione dimostrano che è necessaria una nuova educazione che insegni e stimoli ad un'alimentazione corretta cominciando da una migliore conoscenza del cibo: ingeriamo troppe calorie ma spesso cibo di basso valore nutrizionale. A questo si associa un aumento della sedentarietà, ossia una ridotta spesa energetica.

EAT EDUCATIONAL è un programma della Fondazione del Gruppo ospedaliero San Donato (GSD Foundation) che ha l'obiettivo di educare le nuove generazioni ad uno stile di vita sano più rispettoso del proprio organismo e dell'ambiente. EAT EDUCATIONAL è un programma educativo applicato all'interno delle scuole che sostengono il progetto tramite vari strumenti come ad esempio il Libretto Eat.

In questo libretto si sviluppano le tematiche della corretta alimentazione partendo da una revisione scientifica della piramide alimentare con il PIATTO IN-FORMA analizzando concetti quali il metabolismo, la digestione, le proprietà dei vari alimenti che compongono i nostri piatti fino ad occuparci gli stili di vita fino alle nostre scelte ed allo spreco alimentare e all'importanza dell'attività fisica.

COME E QUANDO

Ispirati ai contenuti del "LIBRETTO EAT" (<http://www.progetto-eat.it/static/upload/eat/eat-manga-web.pdf>) ed **elabora uno slogan, una frase, un concetto**, che metta in luce le buone abitudini da adottare per mantenere uno stile di vita sano la cui fondamentale importanza è ribadita anche alla luce dei recenti studi sull'incidenza del diabete sulla società, ad opera del progetto Cities Changing Diabetes, condotto in otto tra le principali città del mondo dal gruppo Novo Nordisk.

Invia il tuo lavoro alla Segreteria del Comitato Organizzatore AICS (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30 in via De Amicis, 17 20123 Milano) entro il **29 Maggio 2020**

Ogni studente potrà partecipare con un massimo di **2 opere**.

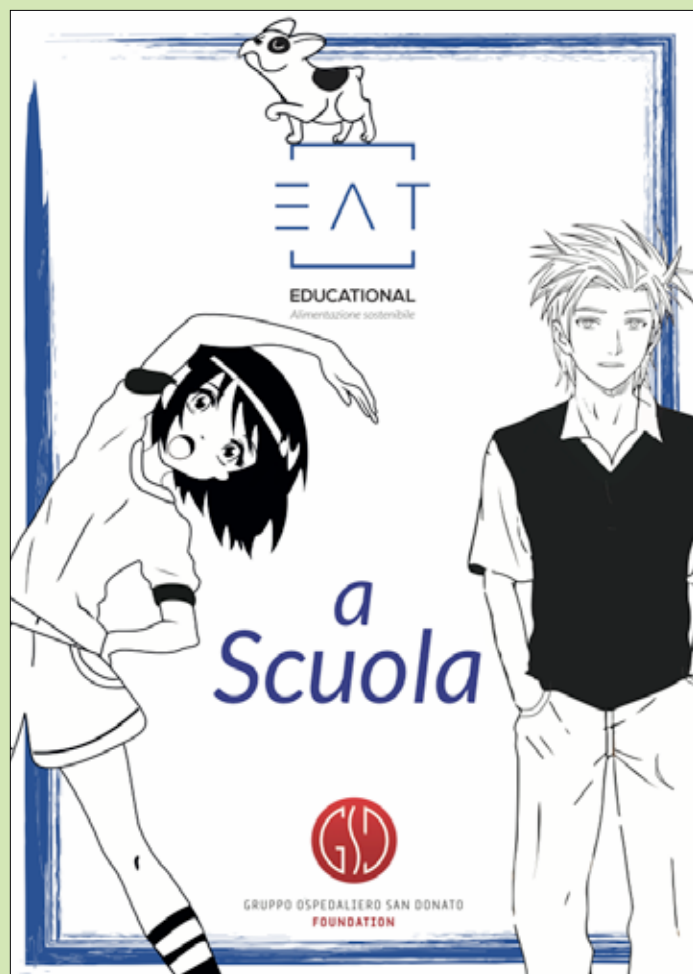
Per ciascun elaborato verranno assegnati **10 punti** che si assommeranno al punteggio della classifica generale dei "Trofei di Milano".

I PREMI

I migliori elaborati, scelti dalla Giuria, saranno pubblicati sul sito web www.sportmoviestv.com



Trofei di Milano 2020



SUL RETRO LA SCHEDA DI PARTECIPAZIONE



